

PRIO1 Adventskalender – Tag 16

Nachhaltige Geschenkideen

Geschenke müssen nicht immer riesig groß oder besonders teuer sein. Ganz im Gegenteil: die Geste zählt! Was gibt es schöneres als etwas Selbstgemachtes? Etwas, das mit Mühe selbst hergestellt wurde und von Herzen kommt? Etwas, das zusätzlich nachhaltig ist!

Das kannst du super schnell und einfach herstellen:

1. Marmelade einkochen

Leckere selbstgemachte Marmelade geht ganz einfach. Diese Geschenkidee ist super an die individuellen Geschmäcker anzupassen, ob klassisch oder weihnachtliche Kombinationen. Alles ist möglich

Grundrezept:

Zutaten:

- 500g Gelierzucker (achtet hier auf die Packungen, bei 3:1 Gelierzucker nehmt ihr die 3-fache Menge an Früchten)
- Früchte eurer Wahl
- Optional Gewürze oder andere Zusätze im Winter beispielsweise Marzipan

So geht's:

1. Koche Früchte und Zucker in einem Kochtopf unter stetigem Rühren auf (meist steht auf der Packung des Gelierzuckers für wie lange)
2. Wenn du ein dickflüssiges Mus hast, kannst du die Gelierprobe machen (deine Marmelade sollte dickflüssig vom Löffel tropfen)
3. Nimm deine Marmelade vom Herd, entweder du füllst sie direkt so ab oder du pürierst sie vor dem Abfüllen und hast somit eine samtige Marmelade ohne Stückchen.

Winterliche Geschmackskombinationen findet ihr z.B. hier:

- Apfel-Rosine
<https://www.youtube.com/watch?v=4XaN-JErTHw>
- Bratapfel
<https://www.youtube.com/watch?v=yYY2QQtCarl>
- Pflaume Zimt
<https://www.youtube.com/watch?v=BNFIBG-2Fhw>

2. Gewürzmischung selbst herstellen

Auch Gewürzmischung sind eine nette und hübsche Aufmerksamkeit. Such hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen und euch ausgefallene Geschmackskombinationen ausdenken, meist braucht es dafür nicht mal eine Anleitung. Hier ein Klassiker als Inspiration:

Kräutersalz:

Zutaten:

Kräuter und Salz am besten im Verhältnis 1:10. Wer es intensiver mag, nimmt die doppelte Menge Kräuter.

- 10 g frische Kräuter (z. B. Petersilie, Rosmarin, Thymian und Oregano)
- 100 g Meersalz

So geht's:

1. Die Kräuter waschen, trocken schütteln und die Blätter von den Stielen lösen und sehr fein hacken. Die Stiele werden nicht verarbeitet, da sie nur sehr wenig Aroma abgeben.
2. Kräuter mit dem Salz vermischen. In ein Glas abfüllen, fest verschließen und mindestens ein Tag durchziehen lassen.

Extra-Tipp: Alternativ kannst du 50 g Salz mit den Kräutern in einen Universalzerkleinerer geben und fein mixen. Das restliche Salz anschließend untermengen und in Gläser abfüllen.

3. Festes Shampoo oder Seife herstellen

Feste Seife oder festes Shampoo sind eine süße Geschenkidee und lassen sich in der einfachen Variante schnell herstellen.

Du brauchst:

- Rohseife (entweder gekauft z.B. in der Drogerie oder selbst hergestellt, das ist allerdings ein ziemlich aufwendiger Prozess, die Seife muss lange Ruhen. Anleitungen dazu gibt es im Internet)
- Form deiner Wahl z.B. Silikonformen, auch Eiswürfel und Muffinförmchen sind geeignet
- Farbe (hier kannst du extra Farbe kaufen oder einfach mit natürlichen Mitteln nachhelfen, Rote Beete oder Kaffeepulver eignen sich beispielsweise gut zum Einfärben)
- Duftaroma (ätherische Öle aber auch die Zugabe von Lavendelblüten oder Zitronenschale sind möglich)

So geht's:

1. Erhitze die Rohseife bei geringer Hitze in einem Topf
2. Ist sie flüssig kannst du Farbe und Duftaromen hinzugeben
3. Fülle deine gut gemischte Seife in deine Form
4. Optional kannst du sie noch mit Blüten o.ä. verzieren
5. Lass deine Seife mindestens 15min aushärten

4. Kerzen basteln

Ein Klassiker der selbstgemachten Geschenke sind Upcycling-Kerzen. Hier kannst du einfach deine alten Kerzenreste, die du zuhause hast wiederverwenden. Mit ein bisschen Farbe und gegebenenfalls Duftaromen kannst du deine Kerzen neu erfinden.

Du brauchst:

- Wachs oder Kerzenreste
- Optional etwas Farbe
- Optional Duftaroma (hier kannst du z.B. auch einfach das Mark einer Vanilleschote nehmen)
- Kerzendocht
- Form (z.B. ein hübsches Glas)

So geht's:

1. Kerzenwachs in einem Topf zum schmelzen bringen
2. Farbe und Duft hinzufügen
3. Kerzenwachs in die gewünschte Form füllen und den Docht platzieren (befestige ihn am besten mit einer Wäscheklammer an einem Holzstäbchen, das du quer über deine Form legst. So bleibt er mittig und aufrecht)

Alternativ kannst du auch eine langweilige Stabkerze cool umformen und einfärben. Dazu legst du deine Stabkerze (wichtig bei farbigen Kerzen: sie müssen durchgefärbt sein!) in heißes Wasser, ist sie weich, kannst du sie ganz einfach zu verschiedenen Formen biegen.

So könnte das aussehen:



(Quelle: <https://sophiagaleria.de/diy-gedrehte-und-verdrehte-kerzen/>)